



LEISTUNGSBESCHREIBUNG DES KURSES

ART-COACHING + NEUROGRAPHIK FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

KREATIVE WEGE ZU SELBSTVERTRAUEN, INNERER STÄRKE UND ENTWICKLUNG

EIN PRAXIS-KURS FÜR ELTERN, PÄDAGOGEN, PSYCHOLOGEN, ERZIEHER UND FACHKRÄFTE





Inhaltsverzeichnis

1. Art-Coaching + NeuroGraphik für Kinder und Jugendliche.....	3
2. Die Inhalte.....	5
2.1. Termine.....	6
3. Anmeldung, Kosten, Voraussetzungen, Ablauf.....	6
3.1. Anmeldung und Kosten.....	6
3.2. Teilnahmevoraussetzung.....	6
3.3. Ablauf.....	7
4. Abschluss des Kurses und Zertifikat des Instituts für Kreativitätspsychologie.....	7
5. Selbstverantwortliche Teilnahme.....	8

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird im Folgenden auf die gleichzeitige Verwendung weiblicher, männlicher und diverser Sprachformen verzichtet und das generische Maskulinum verwendet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

Diese Leistungsbeschreibung ist Bestandteil des mit dem Institut für Kreativitätspsychologie abgeschlossenen Vertrages und gilt in Ergänzung zu den allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) des Instituts.





1. Art-Coaching + NeuroGraphik für Kinder und Jugendliche

Aus Kindern, die sich selbst verstehen und sich angenommen fühlen, werden Erwachsene mit innerer Stabilität und Vertrauen ins Leben. Doch viele Kinder und Jugendliche stehen heute unter hohem emotionalem und sozialem Druck. Gefühle werden oft nicht verstanden oder können nicht in Worte gefasst werden. Wie können Kinder heute lernen, mit Gefühlen, Konflikten und innerem Druck gesund umzugehen? Genau hier setzt dieser Kurs an.

In diesem Praxis-Kurs lernst du, wie **Art-Coaching und NeuroGraphik** gezielt eingesetzt werden können, um Kinder und Jugendliche in ihrer emotionalen, sozialen und persönlichen Entwicklung zu unterstützen. Die kreativen Methoden sind so aufgebaut, dass sie sowohl im **familiären Alltag** als auch im **pädagogischen, schulischen oder beratenden Kontext** wirksam und sicher angewendet werden können.

Der Kurs vermittelt ein tiefes Verständnis für die **psychologischen und altersbedingten Besonderheiten** von Kindern und Jugendlichen. Du lernst, wie sich Entwicklungsphasen, innere Konflikte und emotionale Spannungen zeigen und wie kreative Prozesse dabei helfen, innere Ordnung, Ausdruck und Selbstregulation zu fördern.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der **Beziehungsarbeit**. Kinder entwickeln Selbstvertrauen dort, wo sie sich gesehen, ernst genommen und sicher fühlen. Eltern und Fachkräfte erfahren in diesem Kurs, wie sie durch kreative Methoden eine Atmosphäre von Wertschätzung, Vertrauen und innerer Stabilität schaffen können.

Durch Art-Coaching und NeuroGraphik lernen Kinder:

- Gefühle wahrzunehmen und auszudrücken,
- innere Spannungen abzubauen,
- eigene Lösungen zu entwickeln
- und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten aufzubauen.

Gleichzeitig erhalten Erwachsene konkrete Werkzeuge, um Kinder **klar, liebevoll und entwicklungsfördernd** zu begleiten, ohne Druck auszuüben oder korrigierend einzugreifen.

Ein weiterer Bestandteil des Kurses ist die **Arbeit mit Kinder- und Jugendgruppen sowie mit Familien**. Dadurch lernst du, die Methoden flexibel in Einzelsettings, Gruppenarbeit und im pädagogischen Alltag einzusetzen.

Der Kurs eignet sich für:

- Eltern
- Pädagogen
- Psychologen
- Erzieher und Fachkräfte
- NG Spezialisten für Kinder, Jugendliche und das Innere Kind, die ihre Fachkenntnisse aktualisieren und erweitern wollen (über 50 % neue Inhalte + Übungen!)





Kursziele:

Der Kurs unterstützt Eltern und Fachkräfte dabei,

- kreative Methoden aus Art-Coaching und NeuroGraphik sicher anzuwenden.
- Selbstvertrauen, Selbstwert und innere Stärke bei Kindern und Jugendlichen zu fördern.
- emotionale und soziale Kompetenzen altersgerecht zu entwickeln.
- Konzentration, Kreativität und Resilienz zu stärken.
- Kommunikation und Beziehung zwischen Erwachsenen und Kindern zu vertiefen.
- Kinder in Entwicklungsphasen stabil und wertschätzend zu begleiten.

Kursleitung:

- **Viktoria Schäfer, M.A.**

Kultur- und Sozialpädagogin, NeuroGraphik Trainerin und Ästhetischer Coach, psychologische Beraterin, Neurocoach und Arttherapeutin, zertifizierte Elternkursleitung vom Kinderschutzbund und Trainerin für Elternkursleitungen „Starke Eltern - Starke Kinder“

Benötigte Materialien zur Teilnahme:

- Weißes DIN A4 und DIN A3 Papier (normales 100-Gramm-Papier reicht aus)
- Unterlage (z.B. ein A3-Block)
- schwarze und bunte Fine-Liner und Filzstifte in verschiedenen Stärken (0,5 - 1,0 mm)
- Illustrierte Zeitschriften für Collagieren
- Buntstifte und Spitzer
- Klebestift oder Tesafilm
- Textmarker in verschiedenen Farben





2. Die Inhalte

In jedem Modul gibt es einen theoretischen und praktischen Teil. Während in der praktischen Arbeit die neurographischen und kreativen Techniken vermittelt werden, dienen die theoretischen Inputs dazu, die Umsetzung des Art-Coachings und der NeuroGraphik in die Arbeit mit Kindern zu erlernen und zu integrieren.

1. Modul

- Einführung in den Kurs: Ziele, Stundenplan, Organisationsfragen
- Ziele und Erwartungen den Teilnehmer/innen
- Einführung in die Grundlagen des Art-Coachings im Kontext von Kindern und Jugendlichen
- Anwendung der NeuroGraphik im familiären und beruflichen Umfeld
- Erziehungsmodelle, Themen und Bedürfnisse der Eltern, Rolle des Erwachsenen als Begleiter
- Praktische kreative Tools und neurographische Modelle

2. Modul

- Entwicklungskrisen und Lösungsstrategien
- Psychologische und altersbedingte Besonderheiten Kinder 0 - 7 J.
- Lösungsorientierte Fertigkeiten und Techniken mit Kindern
- Die psychischen Grundbedürfnisse der Kinder: Liebe – Vertrauen – Annahme
- Praktische kreative Tools und neurographische Modelle

3. Modul

- Psychologische und altersbedingte Besonderheiten Kinder und Jugendlichen 8 - 18 J.
- Lösungsorientierten Fertigkeiten und Techniken mit Jugendlichen
- Identitätsentwicklung und Ressourcenarbeit
- Praktische kreative Tools und neurographische Modelle

4. Modul

- Emotionen, Gefühle und Entwicklung des emotionalen Intellektes
- Typologie von Emotionen
- Altersbedingte emotionale Prozesse bei Kindern und Jugendlichen
- Arbeit mit tiefliegenden Gefühlen
- Praktische kreative Tools und neurographische Modelle

5. Modul

- Kommunikationstechniken und Problemlösungen
- Übertragungen und Gegenübertragungen in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen
- Berufswahl bei Jugendlichen
- Praktische kreative Tools und neurographische Techniken

6. Modul

- Arbeit mit einer Kinder- oder Jugendgruppe, Gruppenarbeit-Methoden
- Gruppendynamik, Phasen der Gruppenarbeit, Gruppenprojekte im Coaching-Kontext
- Praktische kreative Tools und neurographische Techniken

7. Modul

- Klären der offenen Fragen
- Erfahrungen reflektieren und Anwendungsmöglichkeiten im eigenen Alltag zusammenführen
- neurographisches Abschluss-Modell

Du gehst mit einem klaren methodischen Verständnis und einem sicheren Gefühl für die praktische Umsetzung.





2.1. Termine

Der Intensiv-Kurs inkl. Bonus und Hausaufgaben dauert insgesamt ca. 25 Stunden, die sich wie folgt verteilen:

- 7 Live-Zoomtreffen á 2,5 Stunden (= 17,5 Trainingsstunden) jeweils von 19:00 - 21:30 Uhr
- + 1 kostenfreies Bonus-Modell als Aufzeichnung
- Pro Modul ca. 1 Stunde für die Hausaufgaben
- insgesamt 15 praktische Art-Coaching-Tools und NeuroGraphik-Modelle

Alle Kurstermine werden aufgezeichnet und stehen dir zur Verfügung, falls du einmal nicht live teilnehmen kannst.

3. Anmeldung, Kosten, Voraussetzungen, Ablauf

3.1. Anmeldung und Kosten

Nach deiner verbindlichen Anmeldung und Zahlungseingang erhältst du die Zugangsdaten für die Live-Meetings des Kurses sowie die dazugehörigen Aufzeichnungen und das Bonus-Modell.

Für deine Fragen, den Erfahrungsaustausch und die Kommunikation mit den Dozenten erhältst du Zugang zur privaten Facebook-Gruppe des Kurses Art-Coaching + NeuroGraphik für Kinder und Jugendliche.

Die Kursinhalte (alle Aufzeichnungen des gebuchten Kurses sowie das Bonus-Modell) stehen dir ab Kursbeginn für die Dauer von 12 Monaten zur Verfügung. Wenn du möchtest, kannst du später auch zu einem vergünstigten Wiederholerpreis weitere Kurse des Kurses Art-Coaching + NeuroGraphik für Kinder und Jugendliche buchen. Der jeweils gültige Wiederholerpreis wird dir beim Kurs angezeigt, sobald du im Mitgliederbereich eingeloggt bist.

Teilnehmer und Absolventen des Kurses Art-Coaching + NeuroGraphik für Kinder und Jugendliche, die diesen Kurs zur Wiederholung und Aktualisierung ihrer Kenntnisse buchen, können an allen Meetings des gebuchten Kurses aktiv teilnehmen und haben ebenso Zugriff auf alle dazugehörigen Aufzeichnungen.

Detaillierte Informationen zu den Zahlungsbedingungen sowie zur Verfügbarkeit der Kursinhalte findest du in unseren [AGB](#).

Die aktuellen Kurspreise sowie eventuelle Rabatte findest du auf unserer Webseite unter:

<https://www.ikp-metamodern.com/angebote/neurographik/art-coaching-kj>

3.2. Teilnahmevoraussetzung

Es gibt keinerlei Voraussetzungen, um an diesem Kurs teilzunehmen. Wenn du bereits neurographisch gezeichnet hast, erleichtert dies dir den Einstieg.

Bitte beachte insbesondere Absatz 6.1 unserer AGB:

Die Kommunikation und der Austausch mit den Teilnehmern erfolgten über eine geschlossene Facebook-Gruppe. Mit der Anmeldung zu einem Kurs erklärt sich der Teilnehmer mit dieser Form der Kommunikation einverstanden.





Dies bedeutet, dass du zur Teilnahme ein Facebook-Konto benötigst.

Die benötigten technischen Voraussetzungen zur Teilnahme an unseren Zoom-Meetings findest du auf unserer Webseite unter den [FAQ](#).

3.3. Ablauf

Der Austausch der Teilnehmer erfolgt in einer geschlossenen Facebook-Gruppe, den Link zur Gruppe findest du im Mitgliederbereich unserer Webseite. Für die Facebook-Gruppe stellst du bitte **selbsttätig** eine Beitrittsanfrage. Hier findest du in den Info-Guides auch noch einmal alle wichtigen Links zu den Aufzeichnungen und ggfs. zusätzlichen Materialien. Alle Kurstermine finden auf der Webinar-Plattform Zoom statt. Damit du an den Meetings teilnehmen kannst, musst du dich zuvor bei Zoom einmalig für die Veranstaltung **registrieren**. Achte bei der Registrierung darauf, deinen **vollständigen Vor- und Nachnamen** anzugeben, damit wir deine Anwesenheit bei den Kursterminen dokumentieren können. Der Registrierungslink wird rechtzeitig vor Beginn im Mitgliederbereich der Webseite sowie in der Facebook-Gruppe des Kurses zur Verfügung gestellt. Speichere dir die Registrierungs-E-Mail von Zoom bitte ab, damit du die Kurs-Termine nicht verpasst. Die Aufzeichnungen der Meetings werden in kennwortgesicherten Präsentationen über das Online-Videoportal Vimeo zur Verfügung gestellt, auch diese Zugangsdaten findest du im Mitgliederbereich der Webseite sowie in der Facebook-Gruppe des Kurses.

Da du bei unseren Meetings – im Gegensatz zu einem Webinar – mit Bild und Ton aktiv dabei bist, brauchen wir aus datenschutzrechtlichen Gründen für die Aufzeichnungen dieser Kurs-Einheiten deine vorherige Zustimmung. Diese musst du uns bitte direkt bei der Buchung des Kurses erteilen. Die Aufzeichnungen dienen der Qualitätssicherung sowie der Optimierung der Entwicklungsprozesse aller Teilnehmer und werden auch den anderen Teilnehmern dieses Kurses zur Verfügung gestellt.

4. Abschluss des Kurses und Zertifikat des Instituts für Kreativitätspsychologie

Um dein Zertifikat als **Art-Coach für Kinder und Jugendliche** zu erhalten, ist eine fristgerechte Erledigung und Abgabe der Hausaufgaben erforderlich.

Nach jedem Modul wird ein separates Fotoalbum in der Facebook-Gruppe des Kurses erstellt, in welches die zum Modul gehörenden Hausaufgaben innerhalb von 10 Tagen eingestellt werden. Die Kursleitung beantwortet Fragen und gibt Feedback zu den Hausaufgaben in der geschlossenen Facebook-Gruppe. Der Kurs endet 2 Wochen nach dem letzten Modul.

Grundvoraussetzung für den Erhalt des Zertifikats des Instituts für Kreativitätspsychologie ist neben der fristgerechten Abgabe der erforderlichen Hausaufgaben eine Anwesenheit bei den Live-Terminen von mindestens 70 % der Gesamtkursdauer, vgl. hierzu auch Ziffer 5 unserer AGB.





5. Selbstverantwortliche Teilnahme

Unsere Seminare sind intensive Selbsterfahrungen, keine therapeutischen Maßnahmen. Mit der Anmeldung erklärst du dich bereit und in der Lage, eigenverantwortlich mit deinen Erfahrungen im Kurs umzugehen.

Solltest du dich aktuell in psychotherapeutischer Behandlung befinden oder vor kurzem eine Psychotherapie abgeschlossen oder in naher Zukunft geplant haben, empfehlen wir dir auf jeden Fall, vor Kursbuchung Kontakt mit unserer Heilpraktikerin, Christa Krahnert, aufzunehmen (E-Mail: beratung@ikp-metamodern.com oder Telefon: 0061 466 307 11749 – schreibe ihr einfach eine E-Mail, sie ruft dich auch gerne zurück). Christa berät dich gern und kann mit dir besprechen, ob zum jetzigen Zeitpunkt eine Teilnahme am Kurs sinnvoll ist.

