



LEISTUNGSBESCHREIBUNG DES KURSES
KOMMUNIKATION MIT WIRKUNG – EINSTEIGERKURS

Werde gesehen, gehört und verstanden





Inhaltsverzeichnis

1. Kommunikation mit Wirkung - Einsteigerkurs	3
2. Die Inhalte	4
2.1 Termine	4
3. Anmeldung, Kosten, Voraussetzungen, Ablauf	5
3.1 Anmeldung und Kosten	5
3.2 Teilnahmevoraussetzung	5
3.3 Ablauf	6
4. Abschluss des Kurses und Zertifikat des Instituts für Kreativitätspsychologie	6
5. Selbstverantwortliche Teilnahme	7

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird im Folgenden auf die gleichzeitige Verwendung weiblicher, männlicher und diverser Sprachformen verzichtet und das generische Maskulinum verwendet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

Diese Leistungsbeschreibung ist Bestandteil des mit dem Institut für Kreativitätspsychologie abgeschlossenen Vertrages und gilt in Ergänzung zu den allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) des Instituts.





1. Kommunikation mit Wirkung - Einsteigerkurs

Sprache wirkt – auf dich und auf andere. Und zwar nicht nur im Kopf, sondern im ganzen Nervensystem. In diesem Einsteigerkurs für Kommunikation mit Wirkung lernst du, wie Sprache wirklich funktioniert: warum bestimmte Worte blockieren – und andere motivieren. Du drückst dich klarer aus, wirst besser verstanden und bleibst auch in schwierigen Gesprächen in Verbindung. Für mehr Selbstwirksamkeit, Präsenz und echte Wirkung – im Alltag, im Business und in Beziehungen.

Der Kurs eignet sich für:

- Menschen, die lernen wollen, wie Sprache wirkt – auf sich selbst und andere.
- alle, die sich mehr Präsenz, Klarheit und Wirkung in ihrer Kommunikation wünschen.
- Coaches, Berater, Unternehmer und Führungskräfte, die professioneller kommunizieren wollen.
- Menschen, die sich selbst besser verstehen und alte limitierende Muster auflösen wollen.

Kursziele:

- Klarer, bewusster und wirkungsvoller kommunizieren.
- Unbewusste Muster erkennen und gezielt verändern.
- Präsenz, Selbstwirksamkeit und innere Klarheit stärken.
- Verstehen, wie Sprache Denken, Fühlen und Handeln beeinflusst.
- Schutz vor negativer Manipulation durch bewusste Sprachmuster.

Nebeneffekte *(nicht garantiert, aber wahrscheinlich 😊)*:

- Weniger Stress durch klarere Kommunikation.
- Ehrlichere, liebevollere Beziehungen.
- Gestärktes Selbstbild und mehr innere Führung.
- Mehr Leichtigkeit und Freude im Alltag.
- Häufig der Gedanke: „Warum habe ich das nicht schon früher gelernt?“

Deine Trainerin:

- **Mirjam Belz**
NLP-Trainerin, Expertin für Neuanfänge und Kommunikation mit Wirkung

Benötigte Materialien zur Teilnahme:

- Ein Heft für Notizen, Workbook
- Post-Its
- Schwarzer Permanentmarker (dicker)





2. Die Inhalte

Du lernst, wie du:

- klar und wirksam kommunizierst.
- alte Blockaden löst und deine innere Stärke entfaltest.
- deine Wahrnehmung schärfst und mit echtem Gespür auf andere reagierst.
- Menschen für dich gewinnst und sie führst – ohne Druck, sondern mit Vertrauen.
- wirkungsvolle Tools nutzt, die dir Leichtigkeit, Klarheit und Erfolg bringen.

Sessions im Überblick:

1. Ankommen & neue Perspektiven
2. Verbindung schaffen – mit dir selbst & anderen
3. Klarer sehen, hören, fühlen
4. Worte, die Türen öffnen
5. Innere Blockaden erkennen & lösen
6. Inspirierend sprechen, motiviert handeln
7. Energie & Gelassenheit auf Knopfdruck
8. Alles verbinden & deinen Weg gehen (mit Abschlussprüfung, mündlich)

2.1 Termine

Der Einsteigerkurs Kommunikation mit Wirkung dauert insgesamt ca.17 Stunden, die sich wie folgt verteilen:

- 8 Live-Meetings à 2 Stunden (jeweils 19:00 – 21:00 Uhr)
- Zusätzlich: je 30 Minuten Einzelcoaching zu Beginn und am Ende des Kurses*

*) Organisation der Einzelcoachings: Du buchst deine Einzelcoachings selbstständig über ein Buchungstool (bereits im Kurspreis enthalten). Mirjam stellt entsprechende Zeitfenster zur Verfügung. Die Einzelcoachings finden online via Zoom statt. Terminplanung und Zoom-Links werden automatisiert über das Buchungssystem erstellt. Die genauen Buchungsinformationen erhältst du rechtzeitig vor Kursbeginn in der Facebook-Gruppe des Kurses.

Alle Kurstermine werden aufgezeichnet und stehen dir zur Verfügung, falls du einmal nicht live teilnehmen kannst. Beachte hierzu auch Ziffer 5 unserer AGB.

Die jeweils aktuellen Termine findest du in der Kursbeschreibung auf unserer Webseite unter:

<https://www.ikp-metamodern.com/angebote/neurodesign/kommunikation-einsteiger>





3. Anmeldung, Kosten, Voraussetzungen, Ablauf

3.1 Anmeldung und Kosten

Nach deiner verbindlichen Anmeldung und Zahlungseingang erhältst du sofortigen Zugriff auf die Zugangsdaten für die Live-Termine und auch für die Aufzeichnungen des Kurses.

Für deine Fragen, den Erfahrungsaustausch und die Kommunikation mit den Dozenten erhältst du Zugang zur privaten Facebook-Gruppe des Kurses Kommunikation mit Wirkung – Einsteigerkurs.

Die Kursinhalte (alle Aufzeichnungen des gebuchten Kurses) stehen dir ab Kursbeginn für die Dauer von 12 Monaten zur Verfügung. Wenn du möchtest, kannst du später auch zu einem vergünstigten Wiederholerpreis weitere Kurse des Kurses Kommunikation mit Wirkung – Einsteigerkurs buchen. Der jeweils gültige Wiederholerpreis wird dir beim Kurs angezeigt, sobald du im Mitgliederbereich eingeloggt bist.

Teilnehmer und Absolventen des Kurses Kommunikation mit Wirkung – Einsteigerkurs, die diesen Kurs zur Wiederholung und Aktualisierung ihrer Kenntnisse buchen, können an allen Meetings des gebuchten Kurses aktiv teilnehmen und haben ebenso Zugriff auf alle dazugehörigen Aufzeichnungen. Eine weitere Abschlussprüfung findet nicht statt.

Detaillierte Informationen zu den Zahlungsbedingungen sowie zur Verfügbarkeit der Kursinhalte findest du in unseren [AGB](#).

Die aktuellen Kurspreise sowie eventuelle Rabatte findest du auf unserer Webseite unter:

<https://www.ikp-metamodern.com/angebote/neurodesign/kommunikation-einsteiger>

3.2 Teilnahmevoraussetzung

- Jeder, der allein von A nach B kommt und sich unterhalten kann
- Humor ist eine sehr empfohlene Eigenschaft 😊
- Kamera im Zoom-Call einschalten (dies ist ein Kommunikationsseminar!)

Bitte beachte insbesondere Absatz 6.1 unserer AGB:

Die Kommunikation und der Austausch mit den Teilnehmern erfolgen über eine geschlossene Facebook-Gruppe. Mit der Anmeldung zu einem Kurs erklärt sich der Teilnehmer mit dieser Form der Kommunikation einverstanden.

Dies bedeutet, dass du zur Teilnahme ein Facebook-Konto benötigst.

Die benötigten technischen Voraussetzungen zur Teilnahme an unseren Zoom-Meetings findest du auf unserer Webseite unter den [FAQ](#).





3.3 Ablauf

Der Austausch der Teilnehmer erfolgt in einer geschlossenen Facebook-Gruppe, den Link zur Gruppe findest du im Mitgliederbereich unserer Webseite. Für die Facebook-Gruppe stellst du bitte **selbsttätig** eine Beitrittsanfrage. Hier findest du in den Info-Guides auch noch einmal alle wichtigen Links zu den Aufzeichnungen, der Buchungsmöglichkeit der Einzelcoachings und ggfs. zusätzliche Materialien. Alle Kurstermine finden auf der Webinar-Plattform Zoom statt. Damit du an den Meetings teilnehmen kannst, musst du dich zuvor bei Zoom einmalig für die Veranstaltung **registrieren**. Achte bei der Registrierung darauf, deinen **vollständigen Vor- und Nachnamen** anzugeben, damit wir deine Anwesenheit bei den Kursterminen dokumentieren können. Der Registrierungslink wird rechtzeitig vor Beginn im Mitgliederbereich der Webseite sowie in der Facebook-Gruppe des Kurses zur Verfügung gestellt. Speichere dir die Registrierungs-E-Mail von Zoom bitte ab, damit du die Kurs-Termine nicht verpasst. Die Aufzeichnungen der Meetings werden in kennwortgesicherten Präsentationen über das Online-Videoportal Vimeo zur Verfügung gestellt, auch diese Zugangsdaten findest du im Mitgliederbereich der Webseite sowie in der Facebook-Gruppe des Kurses.

Da du bei unseren Meetings – im Gegensatz zu einem Webinar – mit Bild und Ton aktiv dabei bist, brauchen wir aus datenschutzrechtlichen Gründen für die Aufzeichnungen dieser Kurs-Einheiten deine vorherige Zustimmung. Diese musst du uns bitte direkt bei der Buchung des Kurses erteilen. Die Aufzeichnungen dienen der Qualitätssicherung sowie der Optimierung der Entwicklungsprozesse aller Teilnehmer und werden auch den anderen Teilnehmern dieses Kurses zur Verfügung gestellt.

4. Abschluss des Kurses und Zertifikat des Instituts für Kreativitätspsychologie

Der Zertifikatserhalt setzt die aktive Teilnahme am Kurs sowie das erfolgreiche Bestehen einer mündlichen Abschlussprüfung voraus. Die Prüfung findet im Rahmen des letzten (8.) Live-Meetings statt und spiegelt den Charakter der Ausbildung wider: praxisnah, dialogisch und kommunikationsorientiert.

Geprüft wird, ob die Teilnehmer die im Kurs vermittelten Kommunikationstechniken sicher beherrschen und diese situativ anwenden können (u. a. über Fragestellungen und Praxisbeispiele). Die Überprüfung erfolgt mündlich durch die Trainerin.

Nach erfolgreichem Abschluss und Erhalt des Zertifikats bist du berechtigt, die erlernten Kommunikationstechniken für dich selbst anzuwenden – z. B. in Führung, Verkauf, Präsentationen, Selbstpositionierung und Beziehungsarbeit die Techniken im Umgang mit anderen einzusetzen, etwa in Workshops, Trainings oder vergleichbaren Formaten. Kommunikation wirkt in nahezu allen Lebens- und Arbeitsbereichen – entsprechend vielseitig sind die Einsatzmöglichkeiten.

Aufbau & Weiterqualifizierung

Dieser Kurs ist als Einsteigerkurs konzipiert. Ein weiterführender Aufbaukurs „Kommunikation mit Wirkung – Fortgeschrittene“ ist geplant. Der Einsteigerkurs ist dabei verbindliche Voraussetzung für die Teilnahme am Fortgeschrittenenkurs.

Grundvoraussetzung zum Erhalt des NeuroDesign Zertifikats „Kommunikation mit Wirkung – Einsteiger“ ist eine Anwesenheit bei den Live-Terminen von mindestens 70 % der Gesamtdauer, vgl. hierzu auch Ziffer 5 unserer AGB.





5. Selbstverantwortliche Teilnahme

Unsere Seminare sind intensive Selbsterfahrungen, keine therapeutischen Maßnahmen. Mit der Anmeldung erklärst du dich bereit und in der Lage, eigenverantwortlich mit deinen Erfahrungen im Kurs umzugehen.

Solltest du dich aktuell in psychotherapeutischer Behandlung befinden oder vor kurzem eine Psychotherapie abgeschlossen oder in naher Zukunft geplant haben, empfehlen wir dir auf jeden Fall, vor Kursbuchung Kontakt mit unserer Heilpraktikerin, Christa Krahnert, aufzunehmen (E-Mail: beratung@ikp-metamodern.com oder Telefon: 0061 466 307 11749 – schreibe ihr einfach eine E-Mail, sie ruft dich auch gerne zurück). Christa berät dich gern und kann mit dir besprechen, ob zum jetzigen Zeitpunkt eine Teilnahme am Kurs sinnvoll ist.

