



## LEISTUNGSBESCHREIBUNG DES Kurses

### Restart 2.0 – Bring den Frühling in dein Leben



#### Inhaltsverzeichnis

1.	Restart 2.0 .....	2
2.	Die Inhalte .....	3
2.1.	Termine (in Präsenz) .....	4
3.	Anmeldung, Kosten, Voraussetzungen, Ablauf .....	4
3.1.	Anmeldung und Kosten .....	4
3.2.	Teilnahmevoraussetzung .....	4
3.3.	Ablauf .....	4
4.	Selbstverantwortliche Teilnahme .....	5





Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird im Folgenden auf die gleichzeitige Verwendung weiblicher, männlicher und diverser Sprachformen verzichtet und das generische Maskulinum verwendet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

## 1. Restart 2.0

Der Frühling ruft, die Natur erwacht, und unsere Seele sehnt sich nach Kreativität und Freude. Lass uns die Botschaft der Seele mithilfe von SeelenCollage empfangen.

Indem du Bilder collagierst und sie mit NeuroGraphik verbindest, gibst du etwas Tiefem in dir die Möglichkeit, sich zu manifestieren, auszudrücken und gesehen zu werden. Durch kreatives Gestalten aus verschiedenen Blickwinkeln erkennst du dich selbst, integrierst innere Prozesse und förderst deine emotionale sowie spirituelle Intelligenz.

Basierend auf der kunsttherapeutischen Methode SoulCollage® in Verbindung mit NeuroGraphik erkennst du deinen inneren Zustand durch Symbole – frei von rationalen Urteilen. Du verbindest dich mit deinem Unterbewusstsein und erlangst innere Ganzheit. Du lernst, deiner Seele zuzuhören. Mit einer besonderen Meditation startest du dein gesamtes System neu. Zusätzlich: Wir führen eine Diagnostik für Ostara/Beltane durch und begeben uns auf eine tiefgehende Reise mit ätherischen Ölen, die deine Wahrnehmung erweitert und dich mit den Energien des Frühlings verbindet.

### **Der Kurs eignet sich für alle,**

- Für Suchende & Visionäre
- Für Feinfühlige & Kreative
- Für Coaches, Therapeuten & Begleiter
- Für alle, die mehr Leichtigkeit & Freude in ihr Leben bringen wollen

Lass dich inspirieren und entdecke die transformative Kraft von NeuroGraphik, NeuroBionik und ArtCoaching!

### **Du bist hier richtig, wenn du bereit bist und**

- du spürst, dass es Zeit für einen Neuanfang ist und du dein Leben mit frischer Energie füllen möchtest.
- deine Kreativität entfalten und dich durch künstlerische Prozesse tiefer verstehen willst.
- eine Verbindung zu deinem Unterbewusstsein herstellen und neue Einsichten über dich selbst gewinnen möchtest.
- innere Blockaden lösen und emotionale sowie spirituelle Intelligenz weiterentwickeln willst.
- Leichtigkeit, Freude und Inspiration in dein Leben bringen möchtest.





- als Coach, Therapeut oder Berater wirkungsvolle Methoden in deine Arbeit mit Menschen integrieren möchtest.

## Kursziele

Du wirst:

- Ein tieferes Verständnis von dir selbst und deinen inneren Prozessen haben.
- Neue Wege entdecken, um dein kreatives Potenzial zu entfesseln und Inspiration im Alltag zu finden.
- Neue Techniken ausprobieren, die dir helfen die Qualität deines Lebens auf der körperlichen, emotionalen und psychischen Ebenen zu steigern.
- Empowerment und Motivation für deinen persönlichen und beruflichen Weg erfahren.
- Ein Netzwerk von Gleichgesinnten aufbauen, die dich auf deinem Weg unterstützen.

## Nebeneffekte

- Innere Klarheit & Erkenntnisse
- Gesteigerte Kreativität
- Emotionale Heilung & Balance
- Mehr Leichtigkeit & Lebensfreude
- Gestärkte Intuition & Selbstvertrauen
- Tiefere Verbindung mit dir selbst & anderen

## Kursleitung

- PhD Olga De Schouwer
- Viktoria Schäfer M.A.

## Was du zur Teilnahme brauchst

- alles, was du für dein neurographisches Zeichnen brauchst (außer Papier)
- bequeme Kleidung und Schuhe für neurobionische Übungen.

## 2. Die Inhalte

- Verschiedene NeuroGraphik Modelle





- Erlernen und Ausprobieren SoulCollage
- NeuroBionik-Übungen
- Meditationen
- Reflexionsübungen mit Metaphorischen Karten

## 2.1. Termine und Veranstaltungsort

Am Sa., 17.05.2025 von 10 bis 18 Uhr  
(Spätester Buchungstermin: 07.05.2025)

Ort:

Tolstoi Bibliothek  
Aldringenstraße 4  
80639 München

## 3. Anmeldung, Kosten, Voraussetzungen, Ablauf

### 3.1. Anmeldung und Kosten

Seminargebühr: 249,- € (inkl. Raumtagungspauschale mit Getränken und Snacks und Papier zum Zeichnen)  
Frühbucherrabatt: 189,- € bis zum 17.04.2025

### 3.2. Teilnahmevoraussetzung

Es gibt keinerlei Voraussetzungen für die Teilnahme an diesem Kurs – jeder, der sich (auch eingeschränkt) bewegen kann, kann an diesem Kurs erfolgreich teilnehmen.

### 3.3. Ablauf

10:00 – 10:15 Beginn + Kennenlernen + Organisation  
10:15 – 13:00 Im Einklang mit der Natur: Diagnostik, Aromatherapie und NeuroGraphik  
13:00 – 14:00 Mittagspause  
14:00 – 16:45 Meditation: Botschaft deiner Seele mit anschließender SeelenCollage anhand der Methode SoulCollage®  
16:45 – 17:00 Pause  
17:00 – 17:20 QiGong Übungen  
17:20 – 18:00 Abschlussreflexion und Seminarende





## 4. Selbstverantwortliche Teilnahme

Unsere Seminare sind intensive Selbsterfahrungen, keine therapeutischen Maßnahmen. Mit der Anmeldung erklärst du dich bereit und in der Lage, eigenverantwortlich mit deinen Erfahrungen im Kurs umzugehen.

Solltest du dich aktuell in psychotherapeutischer Behandlung befinden oder vor kurzem eine Psychotherapie abgeschlossen oder in naher Zukunft geplant haben, empfehlen wir dir auf jeden Fall, vor Kursbuchung Kontakt mit unserer Heilpraktikerin für Psychotherapie, Christa Krahnert, aufzunehmen (E-Mail: [beratung@ikpmetamodern.com](mailto:beratung@ikpmetamodern.com)). Sie berät dich gern und kann mit dir besprechen, ob zum jetzigen Zeitpunkt eine Teilnahme am Kurs sinnvoll ist.

**Diese Leistungsbeschreibung ist Bestandteil des mit dem Institut für Kreativitätspsychologie abgeschlossenen Vertrages und gilt in Ergänzung zu den allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) des Instituts.**

