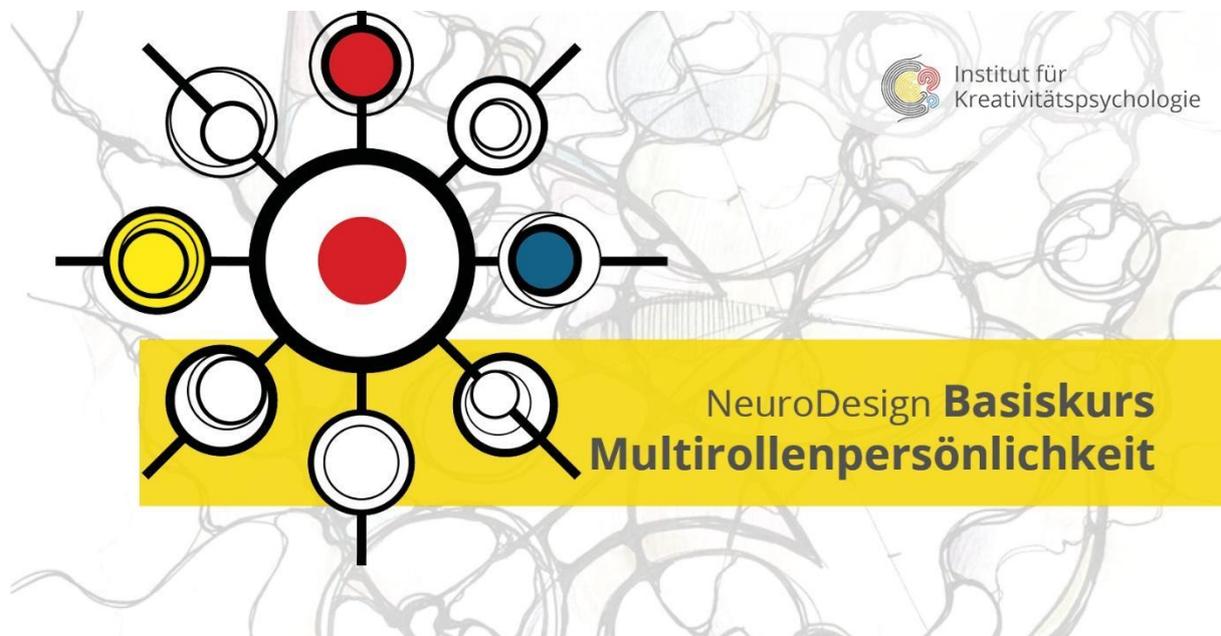




## LEISTUNGSBESCHREIBUNG DES KURSES

### NEURODESIGN BASISKURS MULTIROLLENPERSÖNLICHKEIT





## Inhaltsverzeichnis

1. NeuroDesign Basiskurs Multirollenpersönlichkeit.....	3
2. Die Inhalte.....	4
2.1. Termine.....	4
3. Anmeldung, Kosten, Voraussetzungen, Ablauf.....	5
3.1. Anmeldung und Kosten.....	5
3.2. Teilnahmevoraussetzung.....	5
3.3. Ablauf.....	5
4. Abschluss des Kurses und Zertifikat des Instituts für Kreativitätspsychologie.....	6
4.1. Abschlussarbeit.....	6
5. Selbstverantwortliche Teilnahme.....	6

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird im Folgenden auf die gleichzeitige Verwendung weiblicher, männlicher und diverser Sprachformen verzichtet und das generische Maskulinum verwendet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.





## 1. NeuroDesign Basiskurs Multirollenpersönlichkeit

Wir träumen, wünschen, planen und dann???

Sehr oft entsteht eine Situation, in der du abends grandiose Pläne für Ernährungsumstellung, Sport oder die Umsetzung eines neuen Projekts machst. Aber dann kommt der Morgen und eine andere Stimme in dir sagt: "Lass den Sport und das Projekt, schlaf noch ein wenig, geh Kaffee trinken und dann vielleicht..."

Und statt „langweiliger“ Arbeit fantasiert die dritte innere Stimme den ganzen Tag beharrlich von Palmen und Sandstränden. Und die vierte "Stimme" verliert sich in sozialen Netzwerken und versucht dich davon zu überzeugen, dass Palmen und Strände „sowieso nie wahr werden".

All diese Stimmen leben, denken, sprechen und handeln gleichzeitig - wie einzelne "Personen" in dir. So verlieren deine Pläne und Anstrengungen an Effizienz, wenn deine inneren Rollen in deinem Kopf und im Bewusstsein ständig um Energie und Aufmerksamkeit kämpfen.

Dabei geht es auch ganz anders.

Bei der Arbeit mit der "Multirollenpersönlichkeit" geht es darum, Kompetenz- und Glücks-Bereiche für jede innere Stimme, die einer inneren Rolle entspricht, zu finden.

Es geht nicht um die Ausschaltung oder Ruhigstellung innerer Rollen, nicht darum, sich selbst durch die Anstrengungen hindurch zu „zwingen“, sondern darum, diese inneren Rollen zu identifizieren und sie bewusst so einzubinden, dass sie uns jederzeit für die Erreichung unserer Ziele dienlich sind.

Der NeuroDesign Basiskurs Multirollenpersönlichkeit unterstützt dich dabei, deine ganz persönlichen Stärken und Entwicklungspotenziale zu erkennen und zeigt, wie du sie für dich möglichst gewinnbringend nutzen kannst. Schattenrollen verwandelst du in Ressourcen-Rollen. Daraus entwickelst du neue Rollen, die dir dabei behilflich sind, ehrgeizige Ziele mit größerer Freude und Leichtigkeit zu erreichen.

Das Multirollenpersönlichkeits-Modell beseitigt Selbstsabotage, denn aus inneren Rollen wird ein starkes inneres Team, das auf das Erreichen gemeinsamer Ziele ausgerichtet ist.

NeuroDesign ist eine Trainingstechnik, die dir hilft, dein persönliches Kapital zur Bewältigung von alltäglichen praktischen Aufgaben zu entdecken und dann auch nutzen zu können. Sie wurde von dem russischen Psychologen, Architekten, Künstler und Business-Trainer Prof. Dr. Pavel Piskarev entwickelt.

### Der Kurs eignet sich für

- Coaches, Psychologen und Trainer
- Führungskräfte bzw. Entscheidungsträger
- alle, die einen neuen, erweiterten Blick auf sich selbst und ihr Umfeld werfen möchten

### Kursziele

Die Teilnehmenden

- verstehen die Theorie der paradigmatischen Analyse um mit funktionalen Rollen zu arbeiten.
- beherrschen das dynamische NeuroDesign-Tool, um mit eigenen Rollen an spezifischen Anforderungen zu arbeiten.
- erkennen und nutzen die inneren Rollen und die dazugehörigen Werte, Qualitäten und Fähigkeiten.
- bilden funktionale innere Teams, in denen jeder seinen Platz kennt und effektiv eingesetzt wird.
- können Analysen der Rollen für sich selbst durchführen und dokumentieren sowie Erkenntnisse daraus ableiten.





## Deine Trainerin

- **Tatiana Terentieva**  
NeuroDesign Multirollenpersönlichkeit-Trainerin, NeuroGraphik Trainerin & Ästhetischer Coach

## Benötigte Materialien zur Teilnahme

- Notizblock und/oder DIN A4-Papier für Notizen und Zeichnung
- Stifte in verschiedenen Farben (z.B. dünne Filzstifte oder Fineliner)

Weitere Arbeitsmaterialien, wie z.B. die Vorlagen für die Dilts-Pyramide, die wir im Kurs nutzen, findest du in der Facebook-Gruppe des Kurses.

## 2. Die Inhalte

- Wissenschaftliche Grundlagen und methodische Prinzipien
  - Paradigmatische Analyse
  - Pyramide der neurologischen Ebenen von Robert Dilts
  - Theorien von Miller, Schwartz, Sundén usw.
- Coaching Instrument Multirollenpersönlichkeit
  - Psychologische und funktionale Rollen
  - Ressourcen- und Schattenrollen
  - Analyse verschiedener Rollen anhand der Dilts-Pyramide
  - Entwicklung eines persönlichen Projektes mit einem funktionalen inneren Team

### 2.1. Termine

Der Basiskurs dauert insgesamt ca. 8 Stunden und wird auf zwei Einführungsvideos und 2 Live-Club-Treffen aufgeteilt:

- **Die Videos:** Hier lernst du die Theorie hinter der Methode Multirollenpersönlichkeit kennen. Diese Videos schaust du dir bitte zur Vorbereitung **vor** Beginn des Kurses an.
- **2 Live-Club-Treffen\*:** jeweils von 19:00 – 22:00 Uhr

**Alle Live-Club-Treffen werden aufgezeichnet und stehen dir zur Verfügung, falls du einmal nicht live teilnehmen kannst.**

\*) Club-Treffen sind Zoom-Meetings, in denen die Theorie anhand von praktischen Fallbeispielen der Teilnehmer in die Praxis umgesetzt wird. Fragen können direkt gestellt werden.

Die jeweils aktuellen Termine findest du in der Kursbeschreibung auf unserer Webseite unter:

<https://www.ikp-metamodern.com/angebote/neurodesign/mrp-basiskurs/>





## 3. Anmeldung, Kosten, Voraussetzungen, Ablauf

### 3.1. Anmeldung und Kosten

Nach deiner verbindlichen Anmeldung und Zahlungseingang erhältst du die Zugangsdaten für die Live-Club-Treffen und die späteren Aufzeichnungen. Die Einführungsvideos sowie alle Arbeitsmaterialien des Kurses werden spätestens 1 Woche vor Kursbeginn zur Verfügung gestellt.

Für deine Fragen, den Erfahrungsaustausch und die Kommunikation mit den Dozenten erhältst du Zugang zur privaten Facebook-Gruppe dieses Kurses, in der du für die Dauer des Kurses Mitglied bleibst. Parallel kannst du bereits der Alumni – Gruppe des Kurses beitreten, in welcher wir dir auch nach Ende des Kurses für deine Fragen zur Verfügung stehen und in der du dich mit allen Teilnehmern des Kurses austauschen kannst.

Die Kursinhalte (alle Aufzeichnungen des gebuchten Kurses) stehen dir ab Kursbeginn für die Dauer von 12 Monaten zur Verfügung.

Teilnehmer und Absolventen des NeuroDesign Basiskurses Multirollenpersönlichkeit, die diesen Kurs zur Wiederholung und Aktualisierung ihrer Kenntnisse buchen, können an allen Live-Club-Treffen des gebuchten Kurses aktiv teilnehmen und haben ebenso Zugriff auf alle dazugehörigen Aufzeichnungen, dürfen jedoch keine weiteren Abschlussarbeiten einreichen.

Individuelle Einzel-Supervisionen/Feedbacks mit einem qualifizierten NeuroDesign Multirollenpersönlichkeit-Trainer können zusätzlich über die [Webseite gebucht werden](#).

Detaillierte Informationen zu den Zahlungsbedingungen sowie zur Verfügbarkeit der Kursinhalte findest du in unseren [AGB](#).

Die aktuellen Kurspreise sowie eventuelle Rabatte findest du auf der Webseite unter:

<https://www.ikp-metamodern.com/angebote/neurodesign/mrp-basiskurs/>

### 3.2. Teilnahmevoraussetzung

Es gibt keinerlei Voraussetzungen, um an diesem Kurs teilzunehmen.

#### **Bitte beachte insbesondere Absatz 6.1 unserer AGB:**

*Die Kommunikation und der Austausch mit den Teilnehmern sowie die Bereitstellung der Arbeiten für die Supervisionen/Feedbacks erfolgt über eine geschlossene Facebook-Gruppe. Mit der Anmeldung zu einem Kurs erklärt sich der Teilnehmer mit dieser Form der Kommunikation einverstanden.*

**Dies bedeutet, dass du zur Teilnahme ein Facebook-Konto benötigst.**

### 3.3. Ablauf

Der Austausch der Teilnehmer erfolgt in einer geschlossenen Facebook-Gruppe, den Link zur Gruppe findest du im Mitgliederbereich unserer Webseite. Für die Facebook-Gruppe stellst du bitte **selbsttätig** eine Beitrittsanfrage. Alle Live-Club-Treffen finden auf der Webinar-Plattform Zoom statt. Damit du an den Meetings teilnehmen kannst, musst du dich zuvor bei Zoom einmalig für die Veranstaltung **registrieren**. Der entsprechende Registrierungslink wird rechtzeitig vor Beginn im Mitgliederbereich der Webseite sowie in der Facebook-Gruppe des Kurses zur Verfügung gestellt. Durch die Registrierung wird dir automatisch von Zoom per E-Mail dein Zugangslink geschickt, der für alle Live-Club-Treffen gültig ist. Die Aufzeichnungen der Club-Treffen sowie die Einführungsvideos werden in einer kennwortgesicherten Präsentation über das Online-Videportal Vimeo zur Verfügung gestellt, auch diese Zugangsdaten findest du im Mitgliederbereich der Webseite sowie in der Facebook-Gruppe des Kurses.





Da du bei den Club-Treffen – im Gegensatz zu einem Webinar – mit Bild und Ton aktiv dabei bist, brauchen wir aus datenschutzrechtlichen Gründen für die Aufzeichnungen dieser Club-Treffen deine vorherige Zustimmung. Diese musst du uns bitte direkt bei der Buchung des Kurses erteilen. Die Aufzeichnungen dienen der Qualitätssicherung sowie der Optimierung der Entwicklungsprozesse aller Teilnehmer und werden auch den anderen Teilnehmern dieses Kurses ab Kursbeginn für die Dauer von 12 Monaten zur Verfügung gestellt.

## 4. Abschluss des Kurses und Zertifikat des Instituts für Kreativitätspsychologie

Nach Beendigung des Kurses hast du ca. 2 Wochen Zeit (der genaue Abgabetermin wird im Kurs mitgeteilt), um deine Abschlussarbeit einzureichen. Im Anschluss erhältst du dein Teilnahme-Zertifikat sowie die auf unserer [Webseite unter Punkt 13 der NeuroDesign-Nutzungsrechte](#) genannten Rechte des NeuroDesign Multirollenpersönlichkeits-Anwenders mit Zertifikat. Dieses Zertifikat ist Voraussetzung, um später den NeuroDesign Multirollenpersönlichkeits-Spezialistenkurs absolvieren und dann mit anderen Menschen mit dieser Methode arbeiten zu dürfen.

### 4.1. Abschlussarbeit

- Analyse einer Rolle anhand der Dilts-Pyramide inklusive Dokumentation\*
- Zusammenstellung eines inneren Teams aus 8 Rollen inklusive Dokumentation\*
- Sende die Unterlagen (abgespeichert als **PDF-Dokumente**) mit dem Betreff: „Dein Name / Abschlussarbeit Basiskurs MRP Nr. xx“ per [WeTransfer](#) oder [SwissTransfer](#) an [portfolio@ikp-metamodern.com](mailto:portfolio@ikp-metamodern.com).

\*) Für die Dokumentationen erhältst du entsprechende PDF-Vorlagen in der Facebook-Gruppe des Kurses.

## 5. Selbstverantwortliche Teilnahme

Unsere Seminare sind intensive Selbsterfahrungen, keine therapeutischen Maßnahmen. Mit der Anmeldung erklärst du dich bereit und in der Lage, eigenverantwortlich mit deinen Erfahrungen im Kurs umzugehen.

Solltest du dich aktuell in psychotherapeutischer Behandlung befinden oder vor kurzem eine Psychotherapie abgeschlossen oder in naher Zukunft geplant haben, empfehlen wir dir auf jeden Fall, vor Kursbuchung Kontakt mit unserer Heilpraktikerin für Psychotherapie, Claudia Bode, aufzunehmen (E-Mail: [beratung@ikp-metamodern.com](mailto:beratung@ikp-metamodern.com) oder Telefon: 0049 7527 1859859). Sie berät dich gern und kann mit dir besprechen, ob zum jetzigen Zeitpunkt eine Teilnahme am Kurs sinnvoll ist.

**Diese Leistungsbeschreibung ist Bestandteil des mit dem Institut für Kreativitätspsychologie abgeschlossenen Vertrages und gilt in Ergänzung zu den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) des Instituts.**

